



Leben im
Gleichgewicht
entfalten und
gestalten

PSYCHOTHERAPIE
COACHING
KINESIOLOGIE
HYPNOSE
EFT
MATRIX
REIMPRINTING

Ihre Themen

Möchten Sie:

- Ängste, Phobien oder Panik-attacken überwinden?
- eine Lebenskrise meistern?
- Schulprobleme und Lern-schwierigkeiten abbauen?
- eine Depression oder einen Burnout bewältigen?
- Konflikte mit Eltern, Familie, Partner oder Kollegen lösen?
- Ihre Belastbarkeit und Ihr Wohlbefinden steigern?
- Hilfestellungen bei wichtigen Entscheidungen in Ihrem Leben?



Barbara Brinkhof



Aus meinen Erfahrungen im privaten und beruflichen Umfeld als Sales- und Marketing Manager in der freien Wirtschaft entstanden zunehmend der Wunsch und die Suche nach ganzheitlicher Gesundheit, nach mehr Spiritualität, Kreativität und nach wahrer Lebensfreude.

Ich fand die Kinesiologie, Hypnose, EFT und Matrix Reimprinting - alles Techniken, die mich in diesem Prozess so sehr unterstützten, dass ich sie heute zu einem wesentlichen Bestandteil meiner Therapie- und Coaching-Tätigkeit gemacht habe.

Vereinbaren Sie gerne ein kostenloses Vorgespräch mit mir.

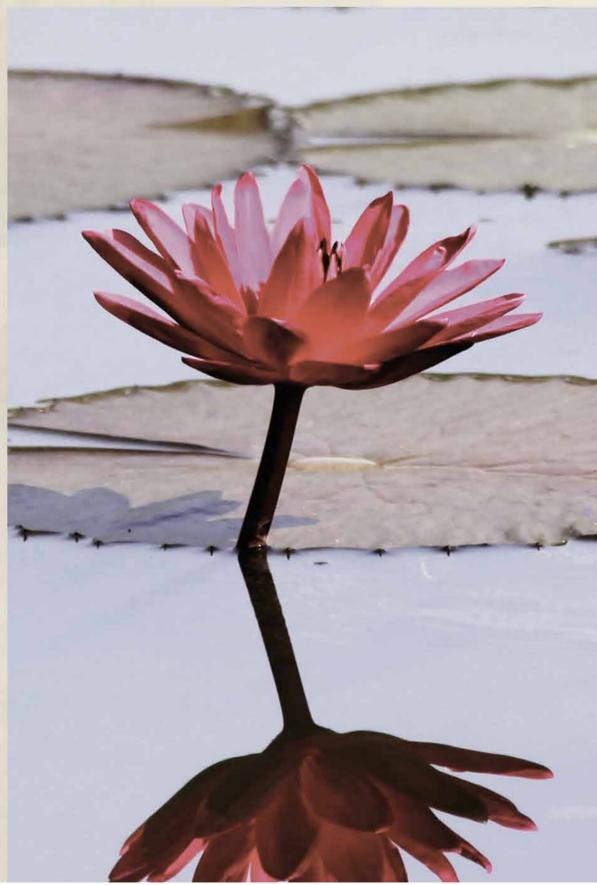
**Psychotherapie & Coaching
Kinesiologie, Hypnose,
EFT, Matrix Reimprinting**

Barbara Brinkhof
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Bergweg 10
61440 Oberursel
06172 – 287 443
0160 – 82 56 340
info@kinesiologie-brinkhof.de
www.kinesiologie-hypnose-brinkhof.de

Veränderungen begleiten

Als Therapeutin und Coach für Kinesiologie, Hypnose, EFT und Matrix Reimprinting unterstütze ich Sie darin, die Kraft für gezielte Veränderungen zu entwickeln, Ihre Ängste zu überwinden, Lebenskrisen zu meistern, Ihre Ziele umzusetzen und Ihr Leben aktiv zu gestalten.

Ich schaffe für Sie einen geschützten, vertrauensvollen Raum, in dem es möglich ist, im persönlichen Gespräch und mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests, die Blockaden herauszufinden, die Sie daran hindern, eine positive Veränderung Ihrer Lebenssituation zuzulassen bzw. herbeizuführen.



Kinesiologie

Die Kinesiologie ist eine effektive ganzheitliche und komplementäre Methode, innere Konflikte, Blockaden und Stressfaktoren abzubauen und unser Wohlergehen, unsere Leistungsfähigkeit und unsere Lebensqualität zu verbessern. Sie bringt Blockiertes wieder in Bewegung und führt uns wieder in ein gesundes Gleichgewicht.



Das Handwerkszeug der Kinesiologie ist der kinesiologische Muskeltest. Durch ihn werden Körper, Geist und Seele danach „befragt“, was sie belastet oder was Blockaden hervorruft und mit welcher geeigneten Technik diese aufgelöst werden können.

Hypnose

Die Hypnose bietet uns einen wertvollen Zugang zu unserem inneren Wissen. Es geht dabei darum, unseren Geist in einen gelösten und angstfreien Zustand zu versetzen, der mit mehr Fantasie und Kreativität sowie mit einem verbesserten Vorstellungsvermögen verbunden ist. So erhalten wir einen besseren Zugang zum Unterbewusstsein.

Hypnose-Coaching zielt darauf ab, persönliche Ressourcen leichter zu erkennen und zu definieren, Erkenntnisse und Ziele besser zu integrieren und Blockaden aufzulösen.

EFT / MET Klopftherapie

Bei Emotional Freedom Techniques (EFT) oder Meridian-Energie-Techniken (MET) handelt es sich um eine sanfte, wirksame und unkomplizierte Klopftechnik, die bei fast allen emotionalen Beschwerden eingesetzt werden kann.

Leidet ein Mensch unter Stress, Ängsten, Phobien oder unbewältigten Konflikten, so ist der Energiefluss blockiert. Es werden die Akupunkturpunkte gezielt beklopft, wodurch die Energie in den Meridianen wieder frei fließen kann und somit die emotionale Spannung und Negativemotionen gelöst werden.

Matrix Reimprinting

Matrix Reimprinting (MR) ist eine innovative Methode der energetischen Psychologie. Basierend auf EFT nutzt MR die neuesten Erkenntnisse aus der Quantenphysik, der Traumaforschung, der Meta-Medizin und dem NLP.

Matrix Reimprinting (MR) ermöglicht es, traumatische oder sehr belastende Erlebnisse, die uns in der Vergangenheit gefangen halten, aus dem Body-Mind-Gedächtnis zu löschen.

